



МУРМАНСКИЙ
АРКТИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

I ВСЕРОССИЙСКАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

г. Мурманск, 10 ноября 2023 г.

Мурманский арктический университет (МАУ) приглашает Вас и Ваших коллег принять участие в I Всероссийской студенческой научно-практической конференции «Современные подходы к здоровьесбережению обучающихся».

ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ

Обеспечить возможность обсуждения результатов научно-исследовательской деятельности обучающихся, обмен опыт и знаниями о современных научных достижениях в вопросах здоровьесбережения в России, развитие интереса к фундаментальным исследованиям в области физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ



**Студенческая
наука: проблемы и
инновации**



**Психолого-
педагогические
проблемы физического
воспитания, и
спортивной
тренировки**



**Современные
тенденции
физкультурно-
оздоровительного
образования**

ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

Ерохова Н.В., канд. пед. наук, доцент, и.о. декана факультета физической культуры и спорта МАУ (председатель);

Киевская О.Г., канд. пед. наук, профессор, профессор кафедры здоровьесбережения и адаптивной физической культуры (зам. председателя);

Шемереко А.С., канд. пед. наук, и.о. зав. кафедрой здоровьесбережения и адаптивной физической культуры (секретарь).

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

Шемереко А.С., канд. пед. наук, и.о. зав. кафедрой здоровьесбережения и адаптивной физической культуры (председатель);

Кузьмина Л.Г., старший преподаватель кафедры здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, отв. за обеспечение социально-воспитательной работы на факультете физической культуры и спорта (зам. председателя);

Чуракова А.В., старший преподаватель кафедры здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, отв. за обеспечение учебной работы на факультете физической культуры и спорта (секретарь).

РАБОЧИЙ ЯЗЫК КОНФЕРЕНЦИИ



Русский

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИИ

Для участия в Конференции необходимо заполнить заявку, представленную в Приложении № 1, и отправить ее в электронном виде на электронный адрес организационного комитета Конференции dekefk@masu.edu.ru в срок **до 07 ноября 2023 г.**

ПУБЛИКАЦИЯ В СБОРНИКЕ МАТЕРИАЛОВ КОНФЕРЕНЦИИ

Программный и организационный комитеты проводят отбор научных статей (публикаций), оформленных в соответствии с требованиями, представленными в Приложении № 2, и направленных на электронный адрес организационного комитета Конференции (dekefk@masu.edu.ru) вместе с заявкой на участие в Конференции в срок **до 10 ноября 2023 г.**

Сведения о статьях (публикациях), вошедших в сборник, будут размещены в **РИНЦ**. Для участников конференции, **не работающих и не обучающихся в МАУ**, установлен организационный взнос за публикацию в сборнике материалов конференции в размере **500 рублей** за страницу текста, который необходимо перечислить на расчетный счет МАУ. В платежное поручение необходимо внести запись: ФИО, Оргвзнос за участие в конференции «I Всероссийской студенческой научно-практической конференции «Современные подходы к здоровьесбережению обучающихся».

Банковские реквизиты:

Получатель - ИНН 5190100176 КПП 519001001

УФК по Мурманской области (ФГАОУ ВО "МАУ", л/сч 30496Ж46000)

Номер счета получателя (номер казначейского счета) 032 146 430 000 000 149 00

ОТДЕЛЕНИЕ МУРМАНСК БАНКА РОССИИ//УФК по Мурманской области г.Мурманск

БИК: 014705901

Счет ЕКС № 401 028 107 453 700 000 41

Назначение платежа – 000000000000000000130 ФИО, название конференции

Перевод организационного взноса (**после подтверждения организационным комитетом принятия публикации**) и предоставление копии квитанции о его оплате является обязательным условием публикации в сборнике материалов Конференции. Квитанции об оплате организационного взноса принимаются по адресу: 183038 г. Мурманск, ул. Капитана Егорова, д. 15, МАУ, кафедра философии и социальных наук, каб. 401 или электронной почтой: dekefk@masu.edu.ru (с пометкой «I Всероссийской студенческой научно-практической конференции «Современные подходы к здоровьесбережению обучающихся – 2023»).

Направление заявки и материалов в адрес организационного комитета Конференции означает согласие автора на обнародование произведения

посредством его опубликования, распространения сборников с произведением автора и размещения в сети Интернет.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- 1) Официальный сайт Конференции
- 2) [Официальный сайт МАУ](#)

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Адрес: 183038 г. Мурманск, ул. Коммуны, д. 9, МАУ, факультет физической культуры и спорта, каб.601

Чуракова Анна Владимировна (секретарь организационного комитета Конференции)

Телефон: **(8152) 21-38-14**

Электронная почта: dekefk@masu.edu.ru

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В
I ВСЕРОССИЙСКОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
«СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ
ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

г. Мурманск, 10 ноября 2023 г.

ФИО (полностью)	
Учёная степень, учёное звание (при наличии)	
Должность (для студентов – курс, специальность, факультет; ФИО, учёная степень, учёное звание, должность научного руководителя)	
Страна, город	
Место работы (учёбы)	
E-mail (обязательно!)	
Телефон	
Предполагаемая форма участия (очная, дистанционная, заочная)	
Докладчик/соавтор/слушатель (выбрать)	
Название доклада Для соавтора/слушателя указать «регистрация без доклада»	
Название и номер гранта РФФИ/РНФ, государственного задания (при наличии)	
Публикация в сборнике (да/нет)	

ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ ПУБЛИКАЦИЙ

Текст должен быть представлен в электронном варианте (редактор Microsoft Word, параметры поля – 2,5 см со всех сторон, шрифт Times New Roman, кегль 14 через одинарный интервал). Объём публикации – не более 5 страниц.

В левом верхнем углу располагаются классификационные индексы УДК/ББК (обязательно!), в правом верхнем углу **жирным курсивом** пишется ФИО автора. Обязательно указывается организация, представляемая автором, город, страна (*курсивом*). Через пробел – название публикации по центру **прописными буквами жирным шрифтом** без сокращений. Затем приводятся аннотация и ключевые слова. Далее вся информация повторяется на английском языке.

Автор отвечает за грамотность всего текста публикации и правильность перевода на английский язык, а также за уникальность текста, корректность заимствований и цитирований. Сноски постраничные, автоматические, по цифрам, кегль 12 оформляются по ГОСТ 7.05-2008. Абзац (красная строка) – 1,25 см (не допускается создание абзацной строки с помощью клавиши «Пробел»). Переносы слов на строках автоматические и не более 3 подряд. Нумерация страниц отсутствует. Список использованной литературы приводится согласно ГОСТ 7.05-2008 в алфавитном порядке в конце публикации. Ссылки в тексте на соответствующий источник из списка литературы оформляются в квадратных скобках, например: [1, с. 277]. Файл назван фамилией автора.

К публикации принимаются материалы, строго соответствующие требованиям оформления. Вместе с публикацией автор должен предоставить **экспертное заключение о возможности открытого опубликования**, полученное по месту работы. В случае невозможности получения заключения по месту работы вопрос решается в индивидуальном порядке с оргкомитетом Конференции.

Каждая публикация проверяется в системе «**Антиплагиат. Вуз**». Оригинальность публикации с учётом самоцитирования и ссылок на нормативные правовые акты должна составлять **не менее 61%** для публикаций, в которых первым автором указан обучающийся.

В случае несоответствия публикации требованию к оригинальности она направляется автору на доработку (**но не более 3 раз**).

Программный и организационный комитеты оставляют за собой право отбора материалов и их частичного редактирования с учётом тематики конференции.

Л.Ю. Карагяур, Н.В. Ерохова
ФГБОУ ВО «Мурманский арктический
государственный университет»
г. Мурманск, Россия

**ВЛИЯНИЯ МИОФАСЦИАЛЬНОГО РЕЛИЗА НА ФИЗИЧЕСКОЕ
СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОК-ВОЛЕЙБОЛИСТОК**

Аннотация. Кратко описать, какой проблематике / теме посвящена научная статья и каковы выводы исследования... Не менее 50 слов.

Ключевые слова: 5-6 ключевых слов через запятую.

L. Y. Karagyaur, N. In. Erohova
FSBEI of HE «Murmansk Arctic State University»
Murmansk, Russia

**EFFECTS OF MYOFASCIAL RELAXATION ON THE PHYSICAL
CONDITION OF FEMALE VOLLEYBALL STUDENTS**

Abstract. Перевести на английский язык аннотацию.

Key words: Перевести на английский язык ключевые слова.

Актуальность. Структура научной статьи обязательно должна содержать следующие пункты: актуальность, цель, методы, результаты, выводы. Ссылки на источники указывать постранично [1, с. 54].

Цель и задачи исследования:

Материалы и методы исследования.

Результаты исследования.

Заключение (Выводы).

Список литературы

1. Зиналиева Н.К., Нартова А.Е. Влияние релаксационных методик на психологическое состояние человека // Вестник Брянского государственного университета. 2013. №1. С. 169-172.

Правила оформления рисунков и ссылок на них (Рис. 1). На рисунке 1 представлен сравнительный анализ средних результатов в каждом тесте и нормы тестов.

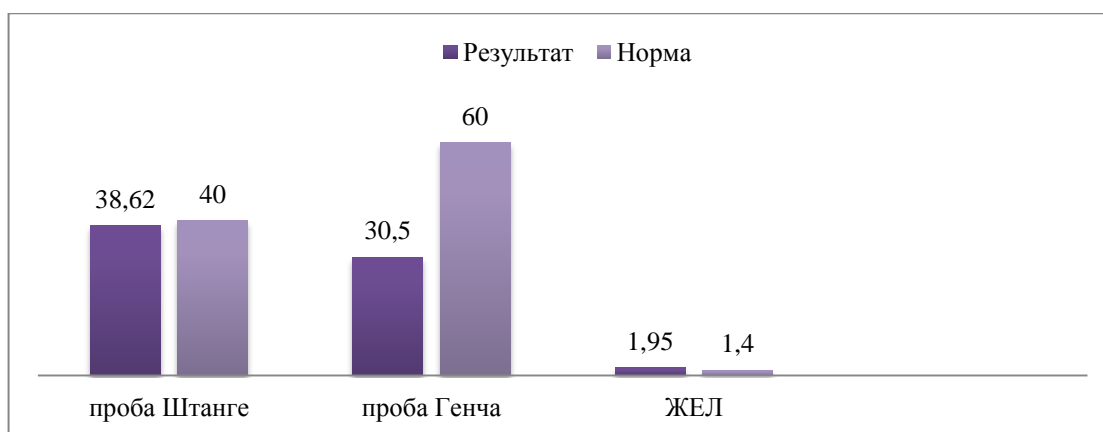


Рис. 1. Сравнительные показатели средних результатов и норм

Правила оформления таблиц и ссылок на них в тексте (Табл. 1). Если табличных данных много, шрифт *Time New Roman*, 12 кегль. Если таблица не помещается на одной странице текста, перед вторым её фрагментом следует указать «Продолжение таблицы 1». В исследовании приняло участие 8 пловцов в возрасте 8-9 лет. Средние показатели представлены в таблице 1.

Таблица 1

Средние показатели дыхательной системы пловцов 8-9 лет

Тесты (пробы)	Фактические результаты	Норма для пловцов 8-9 лет
Проба Штанге (с)	38,62	40-60 с и более
Проба Генча (с)	30,5	60-90 с и более
Спирометрия (ЖЕЛ), л	1,95 л	1,4 л